PST - Paper-2 (MATHS,EVS,SS)

MODEL QUESTION PAPER

DURATION:02.00 Hrs MARKS:100

Section-01 Mathematics

1. The HCF of 6 and 9 is
   1) 2 2) 3 3) 6 4) 9
2. Roopa Purchased $3\frac{1}{2}$ kg apples and $4\frac{3}{4}$ kg oranges. The total weight of fruits purchased by her is
   1) $7\frac{3}{4}$ kg 2) $8\frac{1}{4}$ kg 3) $8\frac{1}{2}$ kg 4) $8\frac{3}{4}$ kg
3. The value of $\sqrt{\sqrt{x^4}}$ is
   1) 1 2) x^2 3) x 4) x^4
4. The mean value of 2.5, 3.3, 4.8, 5.4 and 6.6 is
   1) 22.6 2) 4.62 3) 4.52 4) 4.42
5. The ratio of 25kg and 200g is
   1) 120 : 123 2) 100 : 110 3) 125 : 1 4) 115 : 123
6. The cost of an article is Rs.1000 and GST is 12% then the selling price of the article is
   1) Rs. 1120 2) Rs. 1200 3) Rs. 1100 4) Rs. 1012
7. The product of two consecutive numbers is $K^2 + K$ then the two numbers are
   1) K^2 and K 2) K^2 and K+1 3) K and K^2+1 4) K and K+1

8. One fourth of the number is 3 more than 7 then the number is
   1) 30 2) 20 3) 60 4) 40

9. The value of $[2^{30} \div 2^{15}] \times 2^3$ is
   1) 2^{15} 2) 2^{18} 3) 2^{12} 4) 2^5

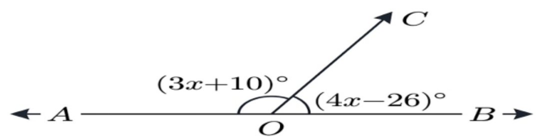
10. The factors of x^2 – (a+b)x + ab are
    1) (x+a) and (x+b) 2) (x-a) and (x+b)
    3) (x-a) and (x-b) 4) (x+a) and (x-b)

11. The degree of the polynomial $x^4 - 9(x^2)^3 + 5x - 9$ is
    1) 6 2) 4 3) 5 4) 3

12. The statement that do not satisfy Euclid's axiom is
    1) If equals are added to equals, the wholes are equal
    2) Things which are equal to the same thing are equal to one another

3) If equals are subtracted from equals, the remainders are equal
4) The whole is lesser then its part

13. In the given figure, AOB is a straight line If $\angle AOC = (3x + 10)^0$ and $\angle BOC = (4x - 26)^0$ then the measure of $\angle BOC$ is



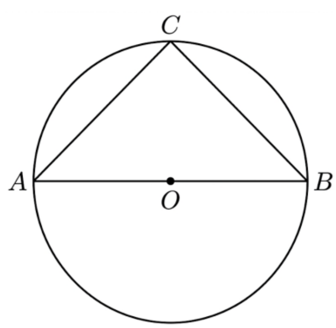
1) 96^0
2) 86^0
3) 76^0
4) 106^0

14. In △ABC and △PQR $\angle B = \angle P$ and BC = PR the two triangles will be congruent by SAS congruence criteria if
1) AB = PR
2) BC = AB
3) AC = QR
4) AB = QP

15. ABCD is a rhombus such that $\angle ACB = 40^0$ then the measure of $\angle ADB$ is
1) 40^0
2) 45^0
3) 50^0
4) 60^0

CAC

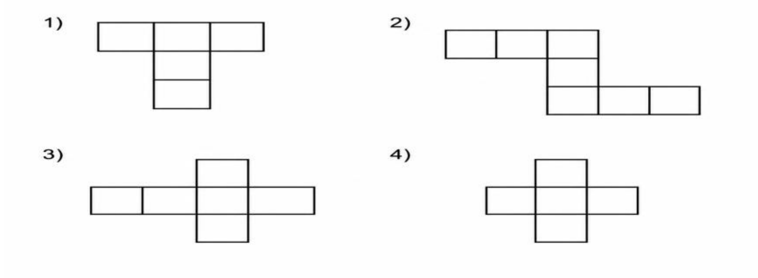
16. In the given figure if AOB is a diameter of the circle and AC = BC then *the measures* $\angle CAB$ is



1) 30^0
2) 90^0
3) 60^0
4) 45^0

17. The following sets of side lengths can form a valid triangle
1) 2cm, 3cm and 6cm
2) 4cm, 5cm and 9cm
3) 5cm, 6cm and 10cm
4) 1cm, 2cm and 4cm

18. Identify the nets which cannot be used to make cubes



19. The solid which has least number of planes among the following is

1) Cube 2) cuboid 3) Tetrahedron 4) Hexagonal prism

20. The volume of cuboid is 440cm^3 and the area of its base is 88cm^2 then its height is

1) 50cm 2) 0.5cm 3) 5cm 4) 5.5cm

21. Three unbiased coins are tossed together. The probability of getting two heads is

1) $\frac{1}{2}$ 2) $\frac{3}{8}$ 3) $\frac{3}{4}$ 4) $\frac{5}{8}$

CAC

22. Number of line symmetry in an equilateral triangle is

1) 1 2) 2 3) 0 4) 3

23. The sum of three numbers in Arithmetic progression is 30 and the greatest number is 13. The common difference is

1) 2 2) -3 3) 4 4) 3

24. The radius of the base of a cone is 5cm and its height is 12cm then its curved surface area is

1) 60π cm^2 2) 65π cm^2 3) 30π cm^2 4) 130π cm^2

25. The distance between the points A(b,0) and B(0,a) is

1) $\sqrt{a^2 + b^2}$ 2) $\sqrt{a^2 - b^2}$ 3) $\sqrt{a + b}$ 4) $\sqrt{a - b}$

26. Which of the following statements are true

(A). Mathematics is the only subject encourages and develop logical thinking that enables the students to discriminate between essentials and nonessentials.

(B). The inclusion of mathematics as compulsory subject is very essential for training trust worthy and useful citizens in democratic society.

1. A is correct and B is incorrect statement.

2. A is incorrect and B is correct statement.

3. A is correct as well as B is also correct.

4. A is incorrect and B is also incorrect.

27. . A teacher instructed a student to find the product of 18 and 12 on his own. He did it in the following ways 1) 18 x 10 + 18 x2 = 216 2) 12 X 10+ 12 x 8=216 3) 12 x 18 =216 4) 20 x 12=216 The process of thinking observed here is

1. Critical thinking 2. Logical thinking

3. Inductive thinking 4. Deductive thinking

28. In education the stages of developing systematic mathematical theory is

1. Content - method - Evaluation.

2. Stating basic concepts - Axiom formulation - introduction to new Concepts - Derivation

3. Aim - objective - teaching - learning

4. Content teaching - learning - solving examples

CAC

29. The role of a teacher in order to help the students with difficulties in remembering the geometrical terms and their meaning.

1) Test students on definition of geometrical terms

2) Encourage group discussions

3) Stress on rote memorization of all terms and definitions

4) Use lot of activities like preparing Cross -word puzzles, jig-saw puzzles.

30. The main aim of conducting mathematics Olympiad is to

1) Grade students according to their capabilities

2) Help students to score high marks in professional examination

3) Grade schools based on performance of students

4) Promote, excellence on the subject by nurturing creativity and experimentation

31. Statement A : In mathematics learning drill referred to a rehearsal of already acquired skills

Statement B : Review provides reconstructions ideas by establishing relation among elements of the content

1) Both statements are true

2) Both statements are false

3) Statement A is false and B is true

4) Statement A is true and B is false statement

32. While teaching 'Ratio' a teacher demonstrated some computer operation on screen 'copy and paste' copy and enlarge' 'copy and reduce' the purpose of this activity

1) Formative assessment activity

2) Fun activity to pass time

3) Pre-teaching activity for introduction

4) Post- teaching activity for applying subject

CAC

33. Conceptual understanding of a content among pupils mainly depends on

1) Conducting Test and Examination frequently

2) Content facilitation by Inquiry approach

3) Competitions between students

4) Adopting text-book based Pedagogy

Section-2 EVS

34. The standard SI unit for measuring speed is

1) ms^{-2} 2.mph 3. km/h 4. m/s

35. To double the time period of a simple pendulum, what factor must the length Lbe increased by

1. Factor of 4 2. Factor of 8 3. Factor √2 4. Factor 2

36. An example for Contact force is

1.Magnetic force 2. Gravitational force 3.Electrostatic force 4. Friction

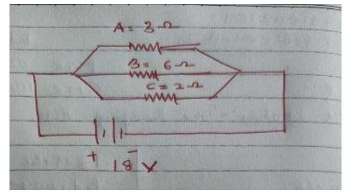
37. An object will float on the surface of a liquid if its average density is related to the liquid's density

    1.Object volume is much lower   2.Object density is lower

    3.Object mass is higher   4.Object density is higher

38. The correct relation of Kinetic energy is

    1. $\frac{1}{2}mv^2$ 2. mv^2 3. $\frac{1}{4}mv^2$ 4. Mgh



39. The direction of air rotation around a cyclone in the Northern Hemisphere is
    1.Clockwise   2.Counter Clockwise   3.Straight Outward   4.Straight Inward

40. Heat transfer by Convection in observed in
    1. Solids   2.Liquids only   3.Fluids   4.Gases only

41. The wavelength is the distanced between

    1.Two consecutive crests

    2.Distance between Origin and crest

    3.Initial and final point of the wave path

    4.Twice the amplitude

CAC

42. The resultant resistance in the given circuit is

    1. 11 Ω   2.10 Ω   3.5Ω   4.1Ω

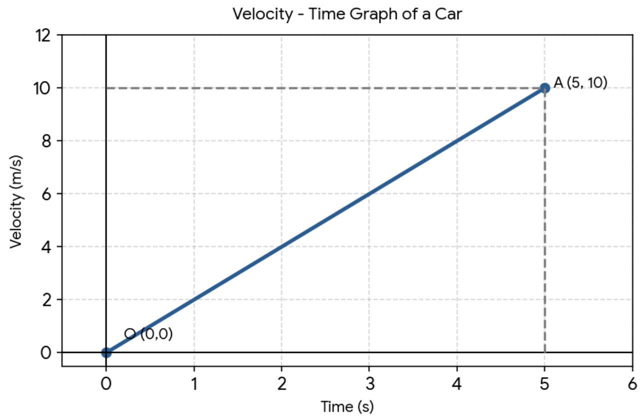
43. The Lens used to rectify the myopia is

    1.Convex lens   2.Concave Lens   3.Bifocal lens   4.Plano convex lens

44. The correct statement regarding mass is ___
    1) Mass changes depending on the gravitational pull of a planet
    2) The SI base unit of mass is the gram(g)
    3) Mass is a scalar quantity and remains constant regardless of location
    4) Mass is equal to weight multiplied by acceleration due to gravity (wxg)

45. The SI unit of temperature is –
    1) Degree Celsius
    2) Fahrenheit
    3) Kelvin
    4) Joule

46. Based on the graph given the acceleration at the end of 5 seconds is



1.1ms^{-2}

2.2ms^{-2}

3.3ms^{-2}

4.4ms^{-2}

47. Sound is produced by –

1) magnetising an object 2) cooling of an object 3) vibrating a body 4) heating of body

CAC

48. Fractional distillation is used in

1.Separating mixtures based on differences in boiling points

2.Separating sand from salt using a sieve

3.Filtering muddy water with filter paper

4. Magnetically separating iron filings from sulfur

49. The condition for the rusting of iron is –

1) presence of nitrogen gas

2) presence of water and oxygen

3) Presence of water only

4) presence of oxygen only

50. What is the chemical symbol of sodium?

1) So 2) Na 3) Sd 4) Sm

51. The smallest particle of an element that retains its chemical properties is called

1.Molecule 2. Atom 3. Ion 4. Compound

52. An example of a combination reaction is

1. $CaCO_3 \rightarrow CaO + CO_2$

2. $Zn + CuSO_4 \rightarrow ZnSO_4 + Cu$

3. $2H_2 + O_2 \rightarrow 2H_2O$

4. $NaOH + HCl \rightarrow NaCl + H_2O$

53. The salt is formed when hydrochloric acid reacts with sodium hydroxide

1.Calcium carbonate 2. Potassium sulphate 3. Magnesium hydroxide 4. Sodium Chloride

54. The pairs of metals can displace hydrogen from dilute hydrochloric acid are

1.Copper and Silver 2. Zinc and Magnesium 3. Gold and Platinum 4. Mercury and Gold

55. The sequence correctly represents increasing number of carbon atoms

1. Ethane → Propane → Butane → Pentane

CAC

2. Propane → Ethane → Butane → Pentane

3. Butane → Propane → Ethane → Methane

4. Pentane → Butane → Propane → Ethane

56. The statement correctly distinguishes prokaryotic and eukaryotic cells is

1. Eukaryotes lack a nucleus. 2. Prokaryotes lack membrane-bound organelles.

3. Prokaryotes possess membrane-bound organelles. 4. Both possess chloroplasts.

57. The animal belongs to the phylum Annelida

1.Hydra 2. Earthworm 3. Cockroach 4. Snail

58. The part of the plant cell is known as “the power house of the cell”.

1) Nucleus 2) Chloroplast 3) Cell wall 4) Mitochondria

59. The sequence correctly represents the pathway of a withdrawal reflex is

1.Receptor → Motor neuron → Spinal cord → Sensory neuron → Effector

2.Receptor → Sensory neuron → Spinal cord (interneuron) → Motor neuron → Effector

3.Receptor → Brain → Spinal cord → Motor neuron → Effector

4.Receptor → Interneuron → Sensory neuron → Motor neuron → Effector

60. The structure provides nourishment to the developing embryo during pregnancy
1. Amnion 2. Placenta 3.Ovary 4. Oviduct

61. Variations in organisms are important because they
1.Prevent reproduction
2.Help organisms adapt and survive in changing environments
3.Stop evolution
4.Reduce biodiversity

62. Mendal performed his primary research using--
1) Pisum sativum 2) Arabidopsis thaliana 3) drosophilalemelanogaster
4) nerosporacrassa

63. An example of a homologous organ
1.Wings of butterfly and bird 2. Forelimbs of human and whale
3.Wings of bat and butterfly 4. Fins of fish and wings of bird

64. A non-example for creative expression in EVS learning
1.Reading the creative novel 2. Collage preparation
3. Performing Arts 4. Puppetry show

CAC

65. The core idea behind learning through observation in EVS learning
(1) Constructing and re-constructing of knowledge based on his experience
(2) Gathering information by some one's experience
(3) Theoretical understanding of the concepts
(4) Recall the knowledge from memory

66. It is important in teaching methods used for EVS
(1) Allow the students to passive listening
(2) Allow the teacher to explain the content as per his wish
(3) Allow the children to work together
(4) Allow the children to learning by reading

67. We should integrate values in the teaching of EVS because:
(1) EVS learning focusses on affective domain of child
(2) EVS learning focusses on cognitive domain of the child
(3) EVS learning focusses on environmental disasters
(4) EVS learning focusses on scientific factors

68. Questioning is a strategy in teaching learning EVS is normally used for
(1) Promoting adherence to rules
(2) Arousing curiosity in classroom

(3) Maintaining discipline in classroom
(4) Draws attention towards teaching

69. A science teacher gave his class for primary standard he asked to draw digestive system by providing outline of human body. The main objective of the teacher in this learning process.
(1) Identify learner with drawing skill
(2) Evaluate learner on the process of diagram
(3) Testing learner could make labelled diagram
(4) Elicit learner idea about diagram

70. The action required by the science teacher to develop creativity among students in learning science concepts
(1) displease students (2) displease authority
(3) tolerate indiscipline (4) tolerate disorder

Section-3 SOCIAL SCIENCE

71. ಬುದ್ಧನ ವಿಗ್ರಹವಿದ್ದ ಬಾಮಿಯಾನ್ ಎಂಬ ಸ್ಥಳ ಇರುವ ದೇಶ
1) ಕಾಂಬೋಡಿಯ 2) ವಿಯೆಟ್ನಾ0 3) ಲಾವೋಸ್ 4) ಅಫ್ಘಾನಿಸ್ತಾನ

72. ಟಿಪ್ಪು ಸುಲ್ತಾನ್ ಮರಣ ಹೊಂದಿದ ವರ್ಷ
1) 1799 2) 1789 3) 1798 4) 1788

73.ಮಹಾವೀರನು ಜೈನ ಧರ್ಮದ
1) 22ನೇ ತೀರ್ಥಂಕರ 2) 23ನೇ ತೀರ್ಥಂಕ
3) 24 ನೇ ತೀರ್ಥಂಕರ 4) 21ನೇ ತೀರ್ಥಂಕರ

74. ಕದಂಬರ ರಾಜಧಾನಿ
1)ಬಾದಾಮಿ 2) ಬನವಾಸಿ 3) ತಲಕಾಡು 4) ಕೆಳದಿ

75.ಪಿಂಕ್ ಸಿಟಿ ಎಂದು ಹೆಸರಾಗಿರುವ ನಗರ
1) ಗ್ವಾಲಿಯರ್ 2) ಭೂಪಾಲ್ 3) ಜೈಪುರ 4) ಜೋಧ್ ಪುರ

76. ಕೃಷ್ಣದೇವರಾಯನು ಈ ರಾಜಮನೆತನಕ್ಕೆ ಸೇರಿದವನು
1) ತುಳುವ 2) ಸಂಗಮ 3) ಸಾಳುವ 4) ಅರವೀಡು

77.ಈ ಕೆಳಕಂಡವರಲ್ಲಿ ಭಾರತಕ್ಕೆ ವ್ಯಾಪಾರಕ್ಕಾಗಿ ಆಗಮಿಸಿದ ಮೊದಲ ಯುರೋಪಿಯನ್ನರು
1) ಡಚ್ಚರು 2) ಬ್ರಿಟಿಷರು 3) ಫ್ರೆಂಚರು 4) ಪೋರ್ಚುಗೀಸರು

78. ಲೋಕ ನಾಯಕ ಎಂದೇ ಹೆಸರಾಗಿದ್ದವರು
1) ಆಚಾರ್ಯ ನರೇಂದ್ರ ದೇವ್
2) ಪಂಡಿತ್ ಜವಾಹರ್ ಲಾಲ್ ನೆಹರು
3) ಜಯಪ್ರಕಾಶ್ ನಾರಾಯಣ್
4) ರಾಮ್ ಮನೋಹರ್ ಲೋಹಿಯ

CAC

79. ಅದ್ವೈತ ಸಿದ್ಧಾಂತದ ಪ್ರತಿಪಾದಕರು
   1) ರಾಮನುಜಾಚಾರ್ಯರು 2) ಶಂಕರಾಚಾರ್ಯರು
   3) ಮಧ್ವಾಚಾರ್ಯರು 4) ಚೈತನ್ಯರು

80 ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಬ್ರಹ್ಮವಿದ್ಯಾ ಸಮಾಜದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಿಗೆ ನವಚೈತನ್ಯ ನೀಡಿದವರು
   1) ನಾರಾಯಣ ಗುರು 2) ಪೆರಿಯಾರ್
   3) ರಾಮಕೃಷ್ಣ ಪರಮಹಂಸರು 4) ಅನಿಬೆಸೆಂಟ್

81. ಅಸ್ಪೃಶ್ಯತೆಯ ಆಚರಣೆಯನ್ನು ನಿಷೇಧಿಸಿರುವ ಸಂವಿಧಾನದ ವಿಧಿ
   1) 17ನೇ ವಿಧಿ 2) 27ನೇ ವಿಧಿ 3) 37ನೇ ವಿಧಿ 4) 47ನೇ ವಿಧಿ

82. ರಾಜ್ಯಸಭಾ ಸದಸ್ಯರ ಅಧಿಕಾರಾವಧಿ
   1) 3 ವರ್ಷಗಳು
   2) 4 ವರ್ಷಗಳು
   3) 5 ವರ್ಷಗಳು
   4) 6 ವರ್ಷಗಳು

83. ಭಾರತದಲ್ಲಿ ತುರ್ತು ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳನ್ನು ಘೋಷಿಸುವ ಅಧಿಕಾರ ಇವರಿಗಿದೆ
   1) ಪ್ರಧಾನ ಮಂತ್ರಿ 2) ಉಪರಾಷ್ಟ್ರಪತಿ 3) ರಾಷ್ಟ್ರಪತಿ 4) ಕೇಂದ್ರ ಗೃಹ ಸಚಿವರು

84. ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆ ಸ್ಥಾಪನೆಯಾದ ವರ್ಷ
   1) 1944 2)1945 3)1946 4)1947

85. ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ರಕ್ಷಣಾ ಕಾಲೇಜು ಇರುವ ಸ್ಥಳ
   1) ಬೆಂಗಳೂರು 2) ಹೈದರಾಬಾದ್ 3) ಪಾಟ್ನಾ 4) ನವದೆಹಲಿ

86. ಭಾರತ ಸಂವಿಧಾನದಲ್ಲಿ ನಮೂದಿಸಿರುವ ಮೂಲಭೂತ ಕರ್ತವ್ಯಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ
   1) 10 2)11 3)12 4)13

87. ಸಮಾಜ ಶಾಸ್ತ್ರದ ಪಿತಾಮಹ
   1) ಆಗಸ್ಟ್ ಕಾಮ್ಟೆ 2) ಮ್ಯಾಕ್ಸ್ ವೆಬರ್ 3) ಎಮಿಲೆ ಡರ್ಕಿ0 4) ಜಿ.ಎಸ್ ಘುರ್ಯೆ

88. ಚಿಪ್ಕೋ ಚಳುವಳಿಯು ಒಂದು
   1) ಭಯೋತ್ಪಾದನಾ ವಿರೋಧಿ ಚಳವಳಿ 2) ಮಹಿಳಾ ಚಳವಳಿ
   3) ಮದ್ಯಪಾನ ವಿರೋಧಿ ಚಳವಳಿ 4) ಪರಿಸರ ಚಳವಳಿ

89 ಭೌಗೋಳಿಕವಾಗಿ ಪ್ರಪಂಚದ ಅತ್ಯಂತ ದೊಡ್ಡ ಭೂಖಂಡ
   1) ಆಫ್ರಿಕ 2) ಉತ್ತರ ಅಮೆರಿಕ 3) ಏಷ್ಯಾ 4) ದಕ್ಷಿಣ ಅಮೆರಿಕ

90.ಸಾಂಬಾರ್ ಸರೋವರ ಈ ದೇಶದಲ್ಲಿದೆ
   1) ಪಾಕಿಸ್ತಾನ 2) ಬಾಂಗ್ಲಾದೇಶ 3) ಭಾರತ 4) ನೇಪಾಳ

91. ವಿಶಾಲ ಮೈಸೂರು ರಾಜ್ಯವನ್ನು ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯ ಎಂದು ಮರುನಾಮಕರಣ ಮಾಡಿದವರ್ಷ
   1)1973 2) 1974 3)1975 4)1976

92. ಕಾವೇರಿ ನದಿಯ ಉಗಮ ಸ್ಥಾನ

CAC

1) ಬಲ್ಲಾಳರಾಯನ ದುರ್ಗ 2) ಹಗರಿ 3) ಆಗುಂಬೆ 4) ತಲಕಾವೇರಿ

93. ಕೆ.ಜಿ.ಎಫ್ ಕರ್ನಾಟಕದ ಈ ಕೆಳಕಂಡ ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿದೆ
1) ಚಿಕ್ಕಬಳ್ಳಾಪುರ 2) ಕೋಲಾರ 3) ಚಿತ್ರದುರ್ಗ 4) ತುಮಕೂರು

94. ಚಪ್ರಮರಿ ವನ್ಯಜೀವಿಧಾಮ ಈ ಕೆಳಕಂಡ ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿದೆ
1) ಪಶ್ಚಿಮ ಬಂಗಾಳ 2) ಜಾರ್ಖಂಡ್ 3) ಮಧ್ಯಪ್ರದೇಶ 4) ಬಿಹಾರ

95. ಕಾಗೆ ಬಂಗಾರ ಎಂದು ಇದನ್ನು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ
1) ಕಬ್ಬಿಣ 2) ಬಾಕ್ಸೈಟ್ 3) ಚಿನ್ನ 4) ಅಭ್ರಕ

96. ಬಂಡೂ ಮತ್ತು ತೇಜ್ ಇವು
1) ಸಾಗರ ಪ್ರವಾಹಗಳು 2) ಜೀವಂತ ಜ್ವಾಲಾಮುಖಿಗಳು
3) ಚಂಡಮಾರುತಗಳು 4) ಕಡಲ ತೀರಗಳು

97. ಮೊದಲನೆಯ ಪಂಚವಾರ್ಷಿಕ ಯೋಜನೆಯ ಅವಧಿ
1)1950–55 2)1951–56 3)1952–57 4)1953–58

98. ಕರ್ನಾಟಕದ ಈ ಕೆಳಕಂಡ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಬಂದರು ಇರುವುದಿಲ್ಲ
1) ಕಾರವಾರ 2) ಶಿರಸಿ 3)ಮಲ್ಪೆ 4)ಬೇಲೆಕೇರಿ

99. ಈ ಕೆಳಕಂಡವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ಉದ್ಯಮಿಯ ಗುಣಲಕ್ಷಣವಲ್ಲ
1) ಸೃಜನಾತ್ಮಕತೆ 2) ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕತೆ
3) ವಚನಬದ್ಧತೆ 4) ಸವಾಲುಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸಲು ಹಿಂಜರಿಯುವುದು

100. "ಮಾರುಕಟ್ಟೆಯ ರಾಜ" ಎಂದು ಇವರನ್ನು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ
1) ಗ್ರಾಹಕ 2) ವ್ಯಾಪಾರಿ 3) ಮಧ್ಯವರ್ತಿ 4) ವಿತರಕ

****

CAC

ಪತ್ರಿಕೆ – 2 ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ–ಗ್ರೇಡ್–2

1. 'ಎಳೆಯರಿಗಾಗಿ ಜಿಮ್ನಾಸ್ಟಿಕ್ ಮತ್ತು ಆಟಗಳು' ಎಂಬ ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಬರೆದವರು
   1.ಜಾನ್ ಬೆಸೆಡೋ 2. ಎಡೋಲ್ಫ ಸ್ಪೀಸ್ 3. ನೀಲ್ಸ್ ಬಕ್ 4.ಜಾನ್ ಫ್ರೆಡರಿಕ್ ಗಟ್ಸಮತ್
2. "ಅಧಿಕ ಶಕ್ತಿ ವ್ಯರ್ಥವಾಗಿ ಉಪಯೋಗಸುವದಕ್ಕಿಂತ ಅಲ್ಪ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಅಧಿಕವಾಗಿ ಉಪಯೋಗಿಸುವುದು ಲೇಸು"ಎಂದು ಹೇಳಿದವರು.
   1. ಪರ ಹೆನ್ರಿಕ್ ಲಿಂಗ್ 2. ಸ್ವಾಮಿ ಕುವಲಯಾನಂದ 3. ಪ್ರೊ. ಮಾಣಿಕ್‌ರಾವ್ 4. ಪ್ರಾಂಝ್ ನೆಕ್ವೇಗಾಲ್
3. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಯಾವ ಹೇಳಿಕೆಯು ಹೆಚ್.ಸಿ. ಬಕ್ (ಹೆರ್ರಿಕ್ರಾ ಬಕ್) ರವರಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿಲ್ಲ.
   1. 1920 ರಲ್ಲಿ ಮದ್ರಾಸಿನ ವೈ.ಎಂ.ಸಿ.ಎ ಯಲ್ಲಿ ಶಾರೀರಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ತರಭೇತಿ ಕೇಂದ್ರ ಸ್ಥಾಪನೆ
   2. ಮದ್ರಾಸಿನ ಶಾಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಶರೀರ ಶಿಕ್ಷಣ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಅಳವಡಿಸುವ ಪಠ್ಯಕ್ರಮ ರಚಿಸಲ್ಪಡುವಂತೆ ಅವರು ಪ್ರಯತ್ನ ನಡೆಸಿದರು.
   3. ಭಾರತ ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಪಿತಾಮಹ ಎನ್ನುವರು
   4.ಆಂಗ್ಲ ಭಾಷೆಯ ವ್ಯಾಯಾಮ ಆಜ್ಞೆಗಳನ್ನು ಹಿಂದಿ ಭಾಷೆಗೆ ಅನುವಾದ ಮಾಡಿದರು.
4. ದೃಢಕಾಯ ಶರೀರದಲ್ಲಿ ಧೃಡಕಾಯ ಮನಸ್ಸಿರುತ್ತದೆಂಬುದನ್ನು ಪ್ರತಿಪಾದಿಸಿದವರು.
   1. ಗ್ರೀಕರು 2. ರೋಮನ್ನರು 3. ಭಾರತೀಯರು 4. ಪರ್ಷಿಯನ್ನರು
5. 'ಫಿಲಂಥ್ರೊಪಿನಿಯಂ' ಎಂಬ ವ್ಯಾಯಾಮ ಶಾಲೆಯನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಿದವರು.
   1. ಜಾನ್ ಫ್ರೆಡರಿಕ್ ಗಟ್ಸಮತ್ 2. ಜಾನ್ ಬೆಸಡೋ 3. ಹೆಚ್.ಸಿ. ಬಕ್ 4. ಪರ ಹೆನ್ರಿಕ್ ಲಿಂಗ್
6. ಒಲಂಪಿಕ್ ಕ್ರೀಡೆಗಳ ಮೂಲಸ್ಥಾನ
   1. ಪ್ಯಾಲೆಸ್ತಾ 2. ಹೆಲಿಸ್ 3. ರೋಮ್ 4. ಒಲಂಪಿಯಾ
7. ಪ್ರಾಚೀನ ಒಲಂಪಿಕ್ಸ್ ಕ್ರೀಡೆಗಳನ್ನು ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ನಿಷೇಧಿಸಿದ ರೋಂನ ದೊರೆ
   1. ಥಿಯೋಡೋಸಿಯಸ್ 2.ಕೋರಿಬಾಸ್ 3. 1ನೇ ಕಿಂಗ್ ಜಾರ್ಜ್ 4. ಕ್ಲಿಯೋಸ್ಥೆನಿಸ್
8. 8.ಆಧುನಿಕ ಓಲಂಪಿಕ್ ಕ್ರೀಡಾಕೂಟ ಪ್ರಾರಂಭವಾದ ವರ್ಷ
   1. 1886 2. 1786 3. 1796 4. 1896
9. 9.ಓಲಂಪಿಕ್ ಕ್ರೀಡೆಗಳು ಎಷ್ಟು ವರ್ಷಗಳಿಗೊಮ್ಮೆ ನಡೆಯುತ್ತವೆ
   1. 5ವರ್ಷ 2.4 ವರ್ಷ 3. 6 ವರ್ಷ 4. 8ವರ್ಷ
10. 10."ಇಲಿಯಡ್ ಮತ್ತು ಓಡಿಯಸ್" ಎಂಬ ಎರಡು ಗ್ರಂಥಗಳನ್ನು ಬರೆದವರು
    1. ಹಿಪೋಕ್ರಿಟಿಸ್ 2. ಪ್ಲೆಟೋ 3. ಸಾಕ್ರೆಟಿಸ್ 4. ಹೋಮರ್
11. ಭಾರತೀಯ ಸೇವಾದಳದ ಕರ್ತೃ : ಡಾ॥ ನಾಸೋ ಹರ್ಡೀಕರ್ :: ಸ್ಕೌಟ್ ಚಳುವಳಿಯ ಜನಕ :
    1. ಜಿ.ಕೆ. ಬೋಸ್ಲೆ 2.ಲಾರ್ಡ್ ಬೇಡನ್ ಪಾವೆಲ್ 3. ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದ 4. ಹೆಚ್.ಎನ್. ಕುಂಝ್ರು
12. ದಕ್ಷಿಣ ವಲಯದಲ್ಲಿ ಭಾರತೀಯ ಕ್ರೀಡಾ ಪ್ರಾಧಿಕಾರವು ಇರುವುದು
    1. ಹೈದರಾಬಾದ್ 2. ಮದ್ರಾಸ್ 3. ಬೆಂಗಳೂರು 4. ಬಾಂಬೆ
13. ಜನಗಣಮನ ನಮ್ಮ ರಾಷ್ಟ್ರಗೀತೆ ಎಷ್ಟು ಸಾಲುಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ
    1. 14 ಸಾಲುಗಳು 2. 13 ಸಾಲುಗಳು 3. 12 ಸಾಲುಗಳು 4. 10 ಸಾಲುಗಳು
14. ಧ್ವಜ ಸಂಹಿತೆ ಭಾರತ ಎಂಬ ಹೆಸರಿನ ಬದಲಾಗಿ "ಭಾರತೀಯ ಧ್ವಜ ಸಂಹಿತೆ 2002"ನ್ನು ಅನುಷ್ಠಾನಗೊಳಿಸಿದ್ದು,
    1. ಜನವರಿ 26, 2002 2. ನವಂಬರ್ 26, 2002 3. ಆಗಸ್ಟ್ 26, 2002 4. ಅಕ್ಟೋಬರ್ 26, 2002
15. 15.ಅಷ್ಟಾಂಗ ಯೋಗದ 4ನೇ ಅಂಗ : ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ :: ಅಷ್ಟಾಂಗ ಯೋಗದ 7ನೇ ಅಂಗ :
    1. ಆಸನ 2. ಪ್ರತ್ಯಾಹಾರ 3. ಧಾರಣ4. ಧ್ಯಾನ
16. ಹಲ್ಲುಗಳ ಸಂದಿಯಿಂದ ಶಬ್ದ ಸಮೇತ ಪೂರಕ ಮತ್ತು ರೇಚಕ ಮಾಡುವ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ
    1. ಭ್ರಾಮರೀ 2. ಶೀತಲೀ 3. ಸದಂತಿ 4. ಸಿತ್ಕಾರೀ(ಸಿತ್ಕಾಲೀ)

17. ಅಧಿಕ ರಕ್ತದ ಒತ್ತಡಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿ ಈ ಆಸನದಿಂದ ದೂರವಿರಬೇಕು (ಮಾಡಬಾರದು)

1. ಉಷ್ಟ್ರಾಸನ 2. ಶೀರ್ಷಾಸನ 3. ಸರ್ವಾಂಗಾಸನ 4. ಶವಾಸನ

18. ವಿಶೇಷ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಮಗುವಿನ ದೊಡ್ಡ ಸ್ನಾಯುವಿನ ಚಲನೆಯನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುವ 'ಗ್ರೋಸ್ ಮೋಟಾರ್ ಸ್ಕಿಲ್' ಚಟುವಟುಕೆಗೆ ಉದಾಹರಣೆ

1.ಬರವಣಿಗೆ ಬರೆಯುವುದು 2. ಕತ್ತರಿಯಿಂದ ಕಾಗದ ಕತ್ತರಿಸುವುದು

3. ದಾರವನ್ನು ಗಂಟು ಹಾಕುವುದು 4. ಎರಡೂ ಕಾಲುಗಳಿಂದ ಜಿಗಿಯುವದು ಅಥವಾ ಓಡುವುದು.

19. ಮಗುವಿನ ಜೈವಿಕ ಅಂಗವೈಕಲ್ಯ ಅಥವಾ ಶಾರೀರಿಕ ಪರಿಪಕ್ವತೆಯಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆ ಉಂಟಾಗಲು ಈ ಕೆಳಗಿನ ಯಾವ ಅನುವಂಶಿಕ ಅಪಸಾಮಾನ್ಯತೆಗೆ ಪ್ರಮುಖ ಕಾರಣವಾಗಿದೆ.

1. ಆಟದ ಮೈದಾನದಲ್ಲಿ ಉಂಟಾಗುವ ಗಾಯ 2. ತಾಯಿಯ ಅಪೌಷ್ಟಿಕತೆ

3. ಕ್ರೋಮೋಸೋಮ್ ಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ ಅಥವಾ ರಚನೆಯಲ್ಲಿನ ದೋಷ 4. ಕಳಪೆ ವಾತಾವರಣ

20. ಸ್ನಾಯುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡುವುದು.

1. ಅರ್ಥ್ರೋಲಜಿ (Arthrology) 2 ಮಯೋಲಜಿ (Myology)

3. ಎಂಬ್ರಿಯಾಲಜಿ (embryology) 4. ಎಕ್ಸಾಲಜಿ (Exology)

21. ದೇಹದಲ್ಲಿರುವ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಊತಕಗಳ ಗುಂಪು

1. 6 ಗುಂಪು 2. 8 ಗುಂಪು 3. 4 ಗುಂಪು 4.2 ಗುಂಪು

22. ಎ.ಟಿ.ಪಿ. ಶೇಖರಣೆಗೆ ಉತ್ತಮವಾದ ವಾಯ್ಯಾಮ

1. ತಾಳಬದ್ಧ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು 2. ಏರೋಬಿಕ್ಸ್ 3. ಯೋಗ 4. ಪದಕವಾಯತ್ತು

23. 'ಕಷ್ಟ ಸಹಿಷ್ಣುತಾ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ'ವನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಸ್ನಾಯುಗಳು

1. ಬಿಳಿ ಸ್ನಾಯು ಎಳೆಗಳು 2. ಕೆಂಪು ಸ್ನಾಯು ಎಳೆಗಳು

3. ಕಪ್ಪು ಸ್ನಾಯು ಎಳೆಗಳು 4. ಕಂದು ಸ್ನಾಯು ಎಳೆಗಳು

24. 24.ಮಾನವಲ್ಲಿರುವ "X" 'Y' ವರ್ಣತಂತುಗಳನ್ನು ಏನೆಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ

1. ಲಿಂಗ ವರ್ಣತಂತುಗಳು 2. ಭ್ರೂಣ ವರ್ಣತಂತುಗಳು

3. ಕೋಶ ವರ್ಣತಂತುಗಳು 4. ಸಾಮಾನ್ಯ ವರ್ಣತಂತುಗಳು

25. 25.ಮನುಷ್ಯನ ದೇಹದಲ್ಲಿರುವ ಕ್ರೋಮೋಸೋಮುಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ

1. 40 (20 ಜೊತೆ) 2. 44 (22 ಜೊತೆ) 3. 46 (23 ಜೊತೆ) 4. 48 (24ಜೊತೆ)

26. ಮಾನವನ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಅತ್ಯಂತ ದೊಡ್ಡ ಮೂಳೆ ಇರುವ ಜಾಗ

1. ತೊಡೆಯ ಭಾಗ 2. ಎದೆಯ ಭಾಗ 3. ಬೆನ್ನಿನ ಭಾಗ 4. ತೋಳಿನ ಭಾಗ

27. ಬೆನ್ನು ಹುರಿಯಲ್ಲಿರುವ ಮೂಳೆಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ

1. 23 ಮೂಳೆಗಳು 2. 26 ಮೂಳೆಗಳು 3. 33 ಮೂಳೆಗಳು 4. 36 ಮೂಳೆಗಳು

28. ಬೈಸೆಪ್ಸ್ (Biceps) ಸ್ನಾಯುಗಳಿರುವದು.

1. ತೋಳಿನಲ್ಲಿ 2. ತೊಡೆಯಲ್ಲಿ 3. ಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ 4. ಎದೆಯಲ್ಲಿ

29. "ಹಿಂಜ್" ಸಂಧಿಗೆ ಉತ್ತಮ ಉದಾಹರಣೆ

1. ಮೊನಕೈ 2. ಕತ್ತು 3. ಮಂಡಿ 4. ಬೆರಳು

30. ಶರೀರವನ್ನು ರೋಗ ಕ್ರಿಮಿಗಳಿಂದ ರಕ್ಷಿಸುವದು ಹಾಗೂ ಶರೀರಕ್ಕೆ ಪ್ರತಿರೋಧ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ರಕ್ತಕಣ

1. ಕೆಂಪು ರಕ್ತ ಕಣ 2. ಬಿಳಿ ರಕ್ತ ಕಣ 3. ಕಿರುತಟ್ಟೆಗಳು 4. ಪ್ಲಾಸ್ಮಾ ದ್ರವ

31. ಗುಂಡಿಗೆ ಮಾಂಸ ಖಂಡಗಳು ಇರುವುದು.

1. ಹೃದಯ 2. ಶ್ವಾಸಕೋಶ 3. ಯಕೃತು 4. ಜಠರ

32. ಶ್ರಮದಾಯಕ ಚಟುವಟಿಕೆಯಿಂದ ಶರೀರ ಸುಸ್ತಾಗಿ ನಂತರ ನಿಶ್ಚಲವಾಗಿ ಚಟುವಟಿಕೆ ಮುಂದುವರೆಯುವ ಹೊಸ ಸ್ಥಿತಿ

1. ಪಸ್ಟ್ ವಿಂಡ್ 2. ಸೆಕೆಂಡ್ ವಿಂಡ್ 3. ಥರ್ಡ್ ವಿಂಡ್ 4. ಸಿಕ್ಸ್ ವಿಂಡ್

33. 33.ಬೂದು ವಸ್ತು ಇರುವುದು.

1. ಮೆದುಳು 2. ಹೃದಯ 3. ಕಣ್ಣು 4. ಕಿವಿ

34. 'ಗ್ಲಾಕೋಮ ರೋಗ' ಮನುಷ್ಯನ ದೇಹದಲ್ಲಿರುವ ಈ ಅಂಗಕ್ಕೆ ಬರುವ ಕಾಯಿಲೆ ಆಗಿದೆ.

1. ಜಠರ 2. ಮೂಗು 3. ನೇತ್ರ 4. ನಾಲಿಗೆ

35. ಸಾಮಾನ್ಯ ವಯಸ್ಕರ ದೇಹದಲ್ಲಿ ದಿನವೊಂದಕ್ಕೆ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗುವ ಮೂತ್ರದ ಪ್ರಮಾಣ

1. 2.5 ಲೀಟರ್ 2. 1.5 ಲೀಟರ್ 3. 1.75 ಲೀಟರ್ 4. 2.75 ಲೀಟರ್

36. ಕ್ರೀಡಾಪಟುಗಳಿಗೆ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ನೀಡುವ ಮುಖ್ಯ ಪೋಷಕಾಂಶ

1. ಕಾರ್ಬೋಹೈಡ್ರೇಟ್ಸ್ 2. ಮೇದಸ್ಸು 3. ಪಿಷ್ಟ 4. ಸಕ್ಕರೆ

37. ಲಾಲಾರಸದಲ್ಲಿರುವ ಯಾವ ಕಿಣ್ವವು ಪಿಷ್ಟವನ್ನು ಮೊಲ್ಟೋಜ್ ಆಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸುತ್ತದೆ.

1. ಪೆಪ್ಸಿನ, 2. ರೆನಿನ 3. ಲೈಪಜ್ 4. ಟಾಯಲಿನ್

38. ನವಜಾತು ಶಿಶುವಿನಲ್ಲಿ ಥೈರಾಕ್ಸಿನ ಕೊರತೆಯಿಂದ ಬರುವ ರೋಗ

1.ಅಕ್ರೊಮೆಗಾಲಿ 2. ಕ್ರಿಟೆನಿಸಮ್ 3. ಪ್ರ್ಯಾಂಕಿಯಾಸ್ 4. ಮಿಕ್ಸೆಡಿಮಾ

39. ಕೊಬ್ಬಿನಲ್ಲಿ ಕರಗುವ ಜೀವಸತ್ವಗಳು

1. A,B,C,D 2. A,D,E.K 3. A,B6,B12,K 4. B1,B2,B12,D

40. ಈ ಕೆಳಕಂಡವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ಶರೀರದ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಬೇಕಾದ ಆಹಾರವಾಗಿದೆ.

1. ಪಿಷ್ಟಗಳು 2. ಜೀವನ ಸತ್ವ (ಜೀವಸತ್ವ)ಗಳು 3. ಲವಣಗಳು 4. ಸಾರಜನಕಗಳು

41. ಆರೋಗ್ಯವಂತ ವಯಸ್ಕರಲ್ಲಿ ಇರಬೇಕಾದ ರಕ್ತದೊತ್ತಡದ ಸಹಜ ಮಟ

1. 120/80 mm/Hg 2. 140/100 mm/Hg 3. 140/80 mm/Hg 4. 160/80 mm/Hg

42. ಆರೋಗ್ಯ ಶಿಕ್ಷಣದ ಮುಖ್ಯ ಗುರಿ

1. ಮನೋರಂಜನೆ 2. ವ್ಯಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಸಮುದಾಯ ಆರೋಗ್ಯ

3. ಸಮುದಾಯ ಮನೋರಂಜನೆ 4. ಕೈಗಾರಿಕಾ ಮನೋರಂಜನೆ

43. ತಂಬಾಕುವಿನಲ್ಲಿರುವ ವಿಷವಸ್ತು

1. ನಿಕೋಟಿನ್ 2. ಆಸ್ಪಿರಿನ್ 3. ಕೊಕೈನ್ 4. ಮಾರ್ಫಿನ್

44. ಟೈಫಾಯ್ಡ್ ಜ್ವರದ ಕಾರಕ

1. ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾ 2. ವೈರಸ್ 3. ಫಂಗಸ್ 4. ಅಲರ್ಜಿ

45.ಶಾಲಾರೋಗ್ಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಕರ ಪಾತ್ರ

1. ವೈಯಕ್ತಿಕ ಜಾಗ್ರತೆ 2. ಆರೋಗ್ಯದ ಉನ್ನತಿ 3. ಆರೋಗ್ಯ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆ 4. ರೋಗ ತಡೆಗಟ್ಟುವಿಕೆ

46. ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗವನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ

1. ಬಿಳಿತೊನ್ನು 2. ಕಾಲರಾ 3. ಕುಷ್ಠರೋಗ 4. ಜ್ವರ

47. ತಾಳಬದ್ದ ಆಜ್ಞೆಯ ಭಾಗಗಳು

1. ವಿತರಣೆ–ತಡೆ–ತಾಳಬದ್ದ ಎಣಿಕೆ– ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಣೆ–ನಿಲುಗಡೆ

2. ವಿವರಣೆ–ತಡೆ–ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಣೆ–ತಾಳಬದ್ದ ಎಣಿಕೆ–ನಿಲುಗಡೆ

3. ವಿವರಣೆ–ತಾಳಬದ್ದ ಎಣಿಕೆ–ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಣೆ–ತಡೆ–ನಿಲುಗಡೆ

4. ವಿವರಣೆ–ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಣೆ–ತಾಳಬದ್ದ ಎಣಿಕೆ–ನಿಲುಗಡೆ

48. ಹರ್ಕತ್ ಭಾರತ್ ಮಾತಾ ಲೇಝಿಮ್ ಚಟುವಟಿಕೆ ಕಲಿಸಲು ಸೂಕ್ತವಾದ ಬೋಧನಾ ವಿಧಾನವೆಂದರೆ

1. ಅಜ್ಞಾ ಪದ್ದತಿ 2. ಖಂಡ ಪ್ರಗತಿ ಪದ್ದತಿ 3. ಅಖಂಡ ಪದ್ದತಿ 4. ಅನುಕರಣಾ ಪದ್ದತಿ

49. ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆಯ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟಿರುವುದು
1. ತಪ್ಪು ಕಂಡುಹಿಡಿಯವುದು 2. ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಮಾಡುವುದು
3. ಶಿಕ್ಷಕರಿಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಮಾಡುವುದು 4. ಕಲಿಕೆ ಬೋಧನೆ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮೀಕರಣ
50. ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ವರ್ಗೀಕರಣವನ್ನು ಈ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ನಿರ್ಧರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ
1. ಎದೆಯ ಸುತ್ತಳತೆ, ಎತ್ತರ ಮತ್ತು ತೂಕ 2. ಎತ್ತರ, ವಯಸ್ಸು ಮತ್ತು ಎದೆಯ ಸುತ್ತಳತೆ
3. ವಯಸ್ಸು, ಎತ್ತರ ಮತ್ತು ತೂಕ 4. ಮೇಲಿನ ಯಾವುದೂ ಅಲ್ಲ.
51.ವಿಶೇಷ (ವಿಶಿಷ್ಟ) ಪಾಠ ಯೋಜನೆಯ ಪೂರಕ ಚಟುವಟಿಕೆ, ಲೀಡ್ ಅಪ್ ಚಟುವಟಿಕೆಯ ಮೂಲೋದ್ದೇಶ
1. ಶಿಸ್ತು 2. ಕ್ರೀಡಾಪಟುತ್ವ 3. ಶರೀರ 4. ಕೌಶಲ್ಯಗಳನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ
52. ವಾರ್ಷಿಕ ಕ್ರೀಡಾ ದಾಸ್ತಾನು ತಪಾಸಣಾ ದಿನಾಂಕ
1. ಜೂನ್ 1ನೇ ತಾರೀಖು 2. ಮಾರ್ಚ್ 31ನೇ ತಾರೀಖು 3. ಏಪ್ರಿಲ್ 1ನೇ ತಾರೀಖು 4. ಏಪ್ರಿಲ್ 10ನೇ ತಾರೀಖು
53. ಜೇಡರ ಬಲೆ ಮಾದರಿಯ ತಳಕನ್ನು ಉಪಯೋಗ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಹುದಾದ ಪಂದ್ಯಾವಳಿ
1. ನಾಕ್ಔಟ್ ಪಂದ್ಯಾವಳಿ 2. ಲೀಗ್ ಪಂದ್ಯಾವಳಿ 3. ಕಾಂಬಿನೇಷನ್ ಪಂದ್ಯಾವಳಿ 4. ಚಾಲೆಂಜ್ ಪಂದ್ಯಾವಳಿ
54. ಟೈಗರ್ ವುಡ್‌ನ ಹೆಸರು ಯಾವ ಕ್ರೀಡೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದೆ
1. ಚೆಸ್ 2. ಸೈಕ್ಲಿಂಗ್ 3. ಗಾಲ್ಫ್ 4. ಶೂಟಿಂಗ್
55. ಭಾರತ ಸರ್ಕಾರವು ದ್ರೋಣಾಚಾರ್ಯ ಪ್ರಶಸ್ತಿಯನ್ನು ನೀಡುವುದು.
1. ಕ್ರೀಡಾಪಟುಗಳೀಗೆ 2. ಕ್ರೀಡಾಪ್ರವರ್ತಕರಿಗೆ 3. ಕ್ರೀಡಾ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳಿಗೆ 4. ಕ್ರೀಡಾ ತರಬೇತುದಾರರಿಗೆ
56. ಉಬೇರ್ ಕಪ್ ಪಂದ್ಯಾವಳಿಯು ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟಿರುವ ಕ್ರೀಡೆ
1. ಬ್ಯಾಸ್ಕೆಟ್‌ಬಾಲ್ 2. ಬ್ಯಾಡ್‌ಮಿಂಟನ್ 3. ಕರಾಟೆ 4. ಟೇಬಲ್ ಟೆನ್ನಿಸ್
57. ವಾಲಿಬಾಲ್ ಪಂದ್ಯದಲ್ಲಿ 'ಲಿಬೆರೋ' ಆಟಗಾರನಿಗೆ ಇರುವ ಅವಕಾಶದ ಪರಿಮಿತಿ
1. ಸರ್ವಿಸ್ 2. ಅಂಡರ್ ಹ್ಯಾಂಡ್ ಪಾಸ್ 3. ಬ್ಲಾಕಿಂಗ್ 4. ತಂಡದನಾಯಕನಾಗುವುದು
58. ಉಪಯೋಗಿಸುವುದರಿಂದ ನಾವು ಕಲಿಯುತ್ತೇವೆ ಮತ್ತು ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ ಅನುಪಯೋಗದಿಂದ ಮರೆಯುತ್ತೇವೆ" ಎಂಬುದನ್ನು ತಿಳಿಸುವ ನಿಯಮ
1. ಅಭ್ಯಾಸ ನಿಯಮ 2. ಪರಿಣಾಮ ನಿಯಮ 3. ಸಿದ್ಧತಾನಿಯಮ 4. ಸ್ಥಿರನಿಯಮ
60. ಈ ಕೆಳಗೆ ಸೂಚಿಸಿರುವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ಪುಟ್‌ಬಾಲ್ ಆಟಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿಲ್ಲ
1. ಕಿಕ್–ಆಫ್ 2. ಶೋಲ್ಡರ್ ಚಾರ್ಜ್ 3. ಕಾರ್ನರ್ ಕಿಕ್ 4. ಹಿಟ್–ಇನ್
61. ಟೇಬಲ್ ಟೆನ್ನಿಸ್ ಬೋರ್ಡ್‌ನ ಉದ್ದ ಮತ್ತು ಅಗಲ
1. 2.47 ಘ 1.255ಮೀ 2. 2.74 ಘ 1.255ಮೀ 3. 2.74 ಘ 1.525ಮೀ 4. 2.47 ಘ 1.525ಮೀ
62. ಬಾಸ್ಕೆಟ್‌ಬಾಲ್ ಆಟದಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಅನುಸರಿಸುವ ಕ್ರೀಡಾಧಿಕಾರತ್ವದ ಯಾಂತ್ರಿಕತೆ ಯಾವುದೆಂದರೆ
1. ತ್ರಿಕೋನಾಕೃತಿ 2. ಕರ್ಣರೇಖಾಕೃತಿ 3. ಸಮಾನಂತರ 4. ಲೀಡ್ ಮತ್ತು ಟ್ರೈಯಲ್
63. ಆಸ್ಥೆನಿಕ್, ಅಥ್ಲೆಟಿಕ್, ಪಿಕ್ನಿಕ್ ಮತ್ತು ಡೈಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಎಂಬುದಾಗಿ ದೇಹದ ಪ್ರಕಾರಗಳಾಗಿ ವರ್ಗೀಕರಸಿದವರು
1. ಶೆಲ್ಡನ್ 2. ಕ್ರೆಸ್ಟ್ಶ್ಮರ್ 3. ಡ್ಯೂಯಿ 4. ಅರಿಸ್ಟಾಟಲ್
64. ಆಟದ ಸಿದ್ಧಾಂತ "ಅಧಿಕ ಉತ್ಸಾಹವಾದ"ದ ಪ್ರತಿಪಾದಕರು
1. ಸ್ಪೆನ್ಸರ್ ಮತ್ತು ಷಿಲ್ಲರ್ 3. ಹಾಲ್ ಮತ್ತು ಕೋಫ್ಕ 2. ಪ್ಯಾಟ್ರಿಕ್ ಮತ್ತು ಗ್ರೂಸ್ 4. ಡ್ಯೂಯಿ ಮತ್ತು ಪ್ಲೇಟೋ
65. ಸ್ಟ್ಯಾಂಡಿಂಗ್ ವರ್ಟಿಕಲ್ ಜಂಪ್ ಪರೀಕ್ಷೆಯು ಏನನ್ನು ಅಳೆಯಲು ನೆರವಾಗುತ್ತದೆ.
1. ಎಜಿಲಿಟಿ 2. ಸ್ಥಿರಬಲ 3. ಸ್ಫೋಟಕಬಲ 4. ಸಮತೋಲನ
66. ಬ್ಯಾಸ್ಕೆಟ್‌ಬಾಲ್‌ನಲ್ಲಿ 'ಡಬಲ್ ಫೌಲ್' ಎಂದರೆ
1. ಒಬ್ಬ ಆಟಗಾರ ಎರಡು ಫೌಲ್ ಮಾಡುವುದು
2. ಕೋಚ್ ಮತ್ತು ಆಟಗಾರ ಏಕ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಫೌಲ್ ಮಾಡುವುದು
3. ವಿಭಿನ್ನ ತಂಡಗಳ ಒಬ್ಬೊಬ್ಬ ಆಟಗಾರರು ಪರಸ್ಪರರ ಮೇಲೆ ಏಕ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಫೌಲ್ ಮಾಡುವುದು.
4. ಒಂದು ತಂಡದ ಇಬ್ಬರು ಆಟಗಾರರು ಏಕ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಫೌಲ್ ಮಾಡುವುದು

CAC

67. 19 ತಂಡಗಳ ನಾಕ್‌–ಔಟ್ ತಳಕಿನಲ್ಲಿ 1ನೇ, 2ನೇ, 3ನೇ ಮತ್ತು 4ನೇ ಕ್ವಾರ್ಟ್‌ರಗಳಲ್ಲಿ ಅನುಕ್ರಮವಾಗಿ ಇರುವ ಬೈಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ

1. 3,3,3,4 2. 4,3,3,3 3. 3,4,3,3 4. 3,3,4,3

68. ಜೂನಿಯರ್ ಆಟಗಾರರ ಖೊ–ಖೊ ಪಂದ್ಯದಲ್ಲಿ ಒಂದು ಟರ್ನ್‌ನ ಅವಧಿ

1. 6 ನಿಮಿಷ 2. 7 ನಿಮಿಷ 3. 8 ನಿಮಿಷ 4. 9 ನಿಮಿಷ

69. 'ಸಾವ್...ಧಾನ್' ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ತುದಿಗಾಲುಗಳ ನಡುವೆ ಅಂದಾಜು ಎಷ್ಟು ಡಿಗ್ರಿ ಕೋನವಿರುತ್ತದೆಂದರೆ

1. 50' 2. 40' 3. 30' 4. 60'

70. ಕ್ರಿಕೆಟ್ ಮೈದಾನದಲ್ಲಿ 'ಮಿಡ್ ವಿಕೆಟ್ ಕ್ಷೇತ್ರ' ಇರುವುದು ಯಾವುದರ ನಡುವೆಯೆಂದರೆ

1. ಪಾಯಿಂಟ್ ಮತ್ತು ಗಲ್ಲಿ 2. ಕವರ್ ಮತ್ತು ಪಾಯಿಂಟ್ 3. ಸ್ಕ್ವೇರ್ ಲೆಗ್ ಮತ್ತು ಮಿಡ್‌ಆನ್ 4. ಮಿಡ್ ಆಫ್ ಮತ್ತು ಕವರ್

71. ಪುಟ್‌ಬಾಲ್ ಮೈದಾನದಲ್ಲಿ ಗೋಲ್‌ನ ಮಧ್ಯಭಾಗದಿಂದ ಪೆನಾಲ್ಟಿ ಸ್ಪಾಟ್‌ಗೆ ಇರುವ ಅಂತರ

1. 18 ಗಜ 2. 12 ಗಜ 3. 10 ಗಜ 4. 7 ಗಜ

72. ಒಬ್ಬ ಅಥ್ಲೆಟ್ ಸ್ಪರ್ಧೆ ಮುಗಿಸುವಾಗ ಕೈಗಳನ್ನು ಮಡಿಸಿ ಹಿಂದೆ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಮುಂದಕ್ಕೆ ಬಾಗುವಿಕೆ ಕೌಶಲ್ಯವನ್ನು ಹೀಗೆ ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ.

1. ರನ್‌ಥ್ರೋ 2. ಶೌಲ್ಡರ್ ಶ್ರಗ್ 3. ಹಾಪ್ 4. ಲಂಜ್

73. ಹಾಕಿ ಆಟದಲ್ಲಿ ಪುಷ್ ಸ್ಕೂಪ್ ಎಂದರೆ

1. ಕಡಿಮೆ ದೂರಕ್ಕೆ ಚೆಂಡನ್ನು ದೂಡುವುದು 2. ಗಾಳಿಯಲ್ಲಿ ಬಹಳ ದೂರಕ್ಕೆ ಚೆಂಡನ್ನು ಚಿಮ್ಮುವುದು
3. ಹಿಟ್‌ಮಾಡಿ ಚೆಂಡನ್ನು ದೂರ ಕಳುಹಿಸುವುದು 4. ನೆಲದ ಮೇಲೆ ಬಹುದೂರ ಹೋಗುವಂತೆ ಚೆಂಡನ್ನು ದೂಡುವುದು.

74. 400 ಮೀಟರ್ ಟ್ರ್ಯಾಕ್‌ನಲ್ಲಿ 4 ಘಿ 400 ಮೀಟರ್ ರಿಲೇಯಲ್ಲಿ ತಂಡಗಳ ಮೊದಲ ಓಟಗಾರರಿಗೆ ಉನ್ನತ ದರ್ಜೆಯ ಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ನೀಡಲಾಗುವ ಸ್ಟ್ಯಾಗರ್ಸ್ ಎಷ್ಟೆಂದರೆ

CAC

1. ಪೂರ್ಣ ಸ್ಟ್ಯಾಗರ್ಸ್ 2. ಅರ್ಧ ಸ್ಟ್ಯಾಗರ್ಸ್ + ಡಯಾಗೊನಲ್ ಎಕ್ಸೆಸ್
3. 1ಳಿ ಸ್ಟ್ಯಾಗಸ್ + ಡಯಾಗೊನಲ್ ಎಕ್ಸೆಸ್ 4. ಪೂರ್ಣ ಸ್ಟ್ಯಾಗರ್ಸ್ + ಡಯಾಗೊನಲ್ ಎಕ್ಸೆಸ್

75. ಮಹಿಳೆಯರ ಜಾವೆಲಿನ್ ಎಸೆತದಲ್ಲಿ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ದಾಖಲೆ ಎಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲು ಜಾವೆಲಿನ್ ಕನಿಷ್ಠ ಎಷ್ಟು ತೂಕವಿರಬೇಕೆಂದರೆ

1. 800 ಗ್ರಾಂ 2. 700 ಗ್ರಾಂ 3. 650 ಗ್ರಾಂ 4. 600 ಗ್ರಾಂ

76. ಎಂಟು ನಿಮಿಷಗಳ ಕಾಲ ಓಡುವ / ನಡೆಯುವ ಪರೀಕೆ ಏನನ್ನು ಅಳೆಯಲು ನೆರವಾಗುವುದೆಂದರೆ

1. ಹೃನ್ನಾಳ ಸಾಮಾರ್ಥ್ಯ 2. ಸ್ನಾಯು ಸಹಿಷ್ಣುತೆ 3. ವೇಗ 4. ಚಪಲತೆ

77. 'ಪ್ರಯತ್ನ ಮತ್ತು ಪ್ರಮಾದ' ಕಲಿಕಾ ಸಿದ್ದಂತದ ಪ್ರತಿಪಾದಕ ಯಾರೆಂದರೆ

1. ಡ್ಯೂಯಿ 2. ರುಸೊ 3. ಥಾರ್ನ್‌ಡೈಕ್ 4. ಪಾವ್ಲೋವ್

78. "ಒಳನೋಟ ಕಲಿಕೆ"ಯ ಪ್ರತಿಪಾದಕ

1. ಮಾಸ್ ಲೋ 2. ಆಲ್ ಪೋರ್ಟ್ 3. ಕೋಹ್‌ಲರ್ 4. ಹಾಫ್‌ಮನ್

79. "ಅನ್ ಈವನ್ ಬಾರ್ಸ್" ಸಲಕರಣೆಯನ್ನು ಬಳಸಲಾಗುವ ಕ್ರೀಡೆ

1. ಪುಟ್‌ಬಾಲ್ 2. ಫೆನ್ಸಿಂಗ್ 3. ಷೂಟಿಂಗ್ 4. ಜಿಮ್ನಾಸ್ಟಿಕ್

80. ವೈಟಲ್ ಕೆಪಾಸಿಟಿಯನ್ನು ಅಳೆಯುವ ಸಲಕರಣೆ

1. ಥರ್ಮೋಮೀಟರ್ 2. ವೆಟ್‌ಸ್ಪೈರೋಮೀಟರ್ 3. ಸ್ಪೀಡೋಮೀಟರ್ 4. ಬ್ಯಾರೋಮೀಟರ್

81. ಒಂದು ಲೀಗ್ ಪಂದ್ಯಾವಳಿಯಲ್ಲಿ ಪಂದ್ಯಗಳ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ಲೆಕ್ಕ ಹಾಕಲು ಬಳಸುವ ಸೂತ್ರ

1. $\frac{N(N+1)}{2}$ 2. $\frac{N(N+2)}{2}$ 3. $\frac{N(N-2)}{2}$ 4. $\frac{N(N-1)}{2}$

82. ವಾಲಿಬಾಲ್ ಪಂದ್ಯದಲ್ಲಿ ಉಪಯೋಗಿಸುವ "ಆಂಟೆನಾ"ದ ಉದ್ದ

1. 1.80 ಮೀಟರ್‌ಗಳು 2. 1.40 ಮೀಟರ್‌ಗಳು 3. 1.60 ಮೀಟರ್‌ಗಳು 4. 1.20 ಮೀಟರ್‌ಗಳು

83. ಕಬಡ್ಡಿ ಆಟದಲ್ಲಿ ಬೋನಸ್ ಲೈನ್ ಅನ್ವಯಿಸಬೇಕಾದರೆ ಅಂಕಣದಲ್ಲಿ ಇರಬೇಕಾದ ಕನಿಷ್ಠ ಆಟಗಾರರ ಸಂಖ್ಯೆ

1. 05 2. 06 3. 07 4. 03

84. ಭಾರತದಲ್ಲಿ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕ್ರೀಡಾ ದಿನಾಚರಣೆ ಆಚರಿಸುವುದು.

1. ಆಗಸ್ಟ್ 29 2. ಜನವರಿ 293. ಸೆಪ್ಟಂಬರ್ 294. ಮೇ 29

85.ಅಥ್ಲೆಟಿಕ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಡೆಕಾಥ್ಲಾನ್ ಸ್ಪರ್ಧೆಯಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟು ಇವೆಂಟ್‌ಗಳಿರುತ್ತವೆ.

1. 10, 2. 12 3. 07 4. 05

86. ಬರ್ಪೀ ಪರೀಕ್ಷಣವನ್ನು (ಃಣಡಿಠಿಜಜ ಖಿಥಿಣ) 30 ಸೆಕೆಂಡುಗಳಿಗೆ ಅಳೆಯುವುದು

1. ಶಕ್ತಿಯನ್ನು 2. ಸ್ನಾಯುಗಳ ಸಹಿಷ್ಣುತೆಯನ್ನು 3. ಎಜಿಲಿಟಿಯನ್ನು 4. ಫ್ಲೆಕ್ಸಿಬಿಲಿಟಿಯನ್ನು

87. ಜೆ.ಸಿ.ಆರ್‌ನಲ್ಲಿ ಟೆಸ್ಟ್ ಸಿ ಎಂಬುದು ಏನನ್ನು ತಿಳಿಸುತ್ತದೆ

1. ಕರ್ಲಿಂಗ್ 2. ಕಟ್ಟಿಂಗ್ 3. ಚಿನ್ನಿಂಗ್(ಚಿನ್–ಅಪ್) 4. ಕೋರ್ಟ್ (ಅಂಕಣ)

88. ಶಾಲಾ ತರಗತಿ ಅಂತರ್ಗತ ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳನ್ನು ಹೀಗೆಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ.

1. ಇಂಟರ್ ಸ್ಕೂಲ್ ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳು 2. ಇಂಟ್ರಾಮ್ಯೂರಲ್ ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳು

3. ಎಕ್ಸ್‌ಟ್ರಾಮ್ಯೂರಲ್ ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳು 4. ಇಂಟರ್ ಇನ್ಸ್‌ಟಿಟ್ಯೂಷನಲ್ ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳು

89. ಕಬಡ್ಡಿ ಆಟದಲ್ಲಿ ಬಾಕ್ ಲೈನ್, ಬಾಕ್ ಲೈನ್–ಕಂ–ಬೋನಸ್ ಲೈನ್ ಆಗುವ ಸಂದರ್ಭ

1. ಲೀಗ್ ಪಂದ್ಯಗಳಲ್ಲಿ 'ಟೈ' ಆದಾಗ 2. ನಾಕೌಟ್ ಪಂದ್ಯಗಳಲ್ಲಿ 'ಟೈ' ಆದಾಗ

3. ಒಂದು ತಂಡದ ಆಟಗಾರರೆಲ್ಲ ಔಟ್ 4. ಒಂದು ಪಂದ್ಯದಲ್ಲಿ 'ಟೈ' ಆಗದೆ ಇದ್ದಾಗ

90. ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಕ್ರೀಡಾ ವಿಷಯದ ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ಇದರ ಮೇಲೆ ಪ್ರಕಟಿಸಲಾಗುವುದು

1. ಬುಲೆಟಿನ್ ಬೋರ್ಡ್ 2. ಸ್ಕೋರ್ ಬೋರ್ಡ್ 3. ಮ್ಯಾಜಿಕ್ ಬೋರ್ಡ್ 4. ಬಿಲ್ ಬೋರ್ಡ್

91. 2026 ಫಿಪಾ ವರ್ಲ್ಡ್ ಪುಟ್ಬಾಲ್ ಪಂದ್ಯಾವಳಿಯಲ್ಲಿ ಅಂತಿಮ ಪಂದ್ಯವನ್ನಾಡಿದ ತಂಡಗಳು

1. ಡೆನ್ಮಾರ್ಕ್ ಮತ್ತು ಜರ್ಮನಿ 2. ಅಮೇರಿಕಾ ಮತ್ತು ಇಟಲಿ 3. ಫ್ರಾನ್ಸ್ ಮತ್ತು ಅರ್ಜೆಂಟೈನಾ 4. ಜಪಾನ್ ಮತ್ತು ರಷ್ಯಾ

92. 'ಬ್ಯಾಲನ್ಸಿಂಗ್ ಬೀಮ್' ಈ ಚಟುವಟಿಕೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದೆ

1. ಜಿಮ್ನಾಸ್ಟಿಕ್ಸ್2. ಕ್ಯಾಲೆಸ್ತನಿಕ್ಸ್ 3. ಏರೋಬಿಕ್ಸ್ 4. ಟೈಟ್ ರೋಪ್ ವಾಕಿಂಗ್

93. ಯೌವನಾವಸ್ಥೆಯ ಬಾಲಕಿಯರಲ್ಲಿ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಕಂಡುಬರುವ ದೈಹಿಕ ವಿಕಾರ

1. ಸಮಪಾದ (Flat Foot) 2. ಕೈಫೋಸಿಸ್ 3. ಕೂಡು ಮಂಡಿ (Knock Knee)4. ಲೋರ್ಡೋಸಿಸ್

94. ಗುಂಡು ಎಸೆತದ ಸೆಕ್ಟರ್ ಕೋನ

1.32.92 ಡಿಗ್ರಿ2. 34.92 ಡಿಗ್ರಿ 3. 30.92 ಡಿಗ್ರಿ 4. 36.92 ಡಿಗ್ರಿ

95. ಪುಟ್‌ಬಾಲ್ ಆಟದಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟು ಲೈನ್ ಅಂಪೈರ್ಸ್ ಮುಖ್ಯ ತೀರ್ಪುಗಾರರಿಗೆ ಸಹಾಯಕವಾಗಿ ಕೆಲಸ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಾರೆ.

1. ಎರಡು 2. ಮೂರು 3. ನಾಲ್ಕು4. ಒಂದು

96. 'ಜಂಪ್ ಆಫ್' ಈ ಕ್ರೀಡೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದೆ

1. ತ್ರಿವಿಧ ಜಿಗಿತ 2. ಗುಂಡು ಎಸೆತ 3. ಎತ್ತರ ಜಿಗಿತ 4. ಉದ್ದ ಜಿಗಿತ

97. 100 ಮೀಟರ್ ಓಟ ಸ್ಪರ್ಧೆಯಲ್ಲಿ ಮೂರು ಗಡಿಯಾರಗಳು ಬೇರೆ ಬೇರೆ ವೇಳೆಯನ್ನು ತೋರಿಸಿದಾಗ ಯಾವ ವೇಳೆಯನ್ನು

ಅಧಿಕೃತ ವೇಳೆಯನ್ನಾಗಿ ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

1. ಹೆಚ್ಚಿನ ವೇಳೆ 2. ಮಧ್ಯದ ವೇಳೆ 3.ಸರಾಸರಿ ವೇಳೆ 4. ಕನಿಷ್ಠ ವೇಳೆ

98. ಕ್ರೀಡೆಗಳಲ್ಲಿ ಶಾರೀರಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೊಳಿಸುವುದಕ್ಕೆ ಬಳಸುವ ತರಬೇತಿ ವಿಧಾನ

1. ಪ್ರೆಶರ್ ಟ್ರೈನಿಂಗ್ 2. ವೈ ಟ್ರೈನಿಂಗ್ 3. ಸರ್ಕ್ಯೂಟ್ ಟ್ರೈನಿಂಗ್ 4. ಕಂಟಿನ್ಯೂಯಸ್ ರನ್ನಿಂಗ್ ಟ್ರೈನಿಂಗ್

99. ಉದ್ದ ಜಿಗಿತ ಸ್ಪರ್ಧೆಯಲ್ಲಿ ಸ್ಪರ್ಧಾಳುಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ 30 ಇದ್ದಾಗ ಅಂತಿಮ ಸ್ಪರ್ಧೆಗೆ ಎಷ್ಟು ಜನ ಸ್ಪರ್ಧಾಳುಗಳನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡುವಿರಿ.

1. 6 ಸ್ಪರ್ಧಾಳುಗಳು 2. 7 ಸ್ಪರ್ಧಾಳುಗಳು 3.8 ಸ್ಪರ್ಧಾಳುಗಳು 4. 9 ಸ್ಪರ್ಧಾಳುಗಳು

100. 400 ಮೀಟರ್ಸ್ ಹರ್ಡಲ್ಸ್ ಸ್ಪರ್ಧೆಯಲ್ಲಿ ಆರಂಭದ ಗೆರೆಯಿಂದ ಮೊದಲನೆಯ ಹರ್ಡಲ್‌ಗೆ ಇರುವ ಅಂತರ.
1. 40 ಮೀ. 2. 45 ಮೀ. 3. 30 ಮೀ. 4. 35 ಮೀ.

****

CAC